

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
ГКОУ «ГОРЛОВСКАЯ СШИ № 9»

Протокол от 23.08 2024г.
№ 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом

ГКОУ «ГОРЛОВСКАЯ СШИ № 9»

от 26.08 2024г. № 3

Директор ГКОУ «ГОРЛОВСКАЯ СШИ № 9»

Е.А.Родичева



РЕЖИМ РАБОТЫ
ГКОУ «ГОРЛОВСКАЯ САНАТОРНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 9»
на 2024-2025 учебный год
(начальное общее образование)

Режимные моменты	1 класс	2-4 классы
Подъем	07.00	07.00
Утренняя гимнастика	07.00-07.10	07.00-07.10
Утренний туалет, заправка постелей	07.10-07.30	07.10-07.30
Завтрак	07.30-08.00	07.30-08.00
Прогулка (1-4 кл.)	08.00-08.20	08.00-08.20
Подготовка к урокам	08.12-08.30	08.20-8.30
1 урок	08.30-09.05	08.30-9.10
Перерыв	20 мин. (09.05-9.25)	15 мин. (09.10-09.25)
2 урок	09.25-10.00	09.25-10.05
Перерыв, 2 завтрак (1-4 кл.)	20 мин. (10.00-10.20)	15 мин. (10.05-10.20)
3 урок	10.20-10.55	10.20-11.00
Перерыв, динамические игры, прогулка (1-4 кл.), ЛФК (1-4 кл.)	40 мин. (10.55-11.35)	35 мин. (11.00-11.35)
4 урок	11.35-12.10	11.35-12.15
Перерыв для 2-4 кл.		15 мин. (12.15-12.30)
Прогулка, кружки и т.п. (1 кл.)	12.10-13.05	
5 урок		12.30-13.10
Прогулка, кружки и т.п. (2-4 кл.)		
Обед	13.05-13.15	13.10-13.20
Прогулка	13.15-14.00	13.20-14.00
Дневной сон (1-4 кл.)	14.00-15.00	14.00-15.00
Прогулка	15.00-15.45	15.00-15.45
Полдник	15.45-16.00	15.45-16.00
Самоподготовка (2-4 кл.) Свободное время, кружки, и т.п. (1 кл.)	16.00-17.30	16.00-16.45 (2 кл.) 16.00-17.10 (3 кл.) 16.00-17.30 (4 кл.)
Занятия в кружках, прогулка, свободное время	17.30-18.35	17.30-18.35
Ужин	18.35-18.45	18.35-18.45
Занятия в кружках, прогулка, свободное время	18.45-20.45	18.45-20.45
Подготовка ко сну, вечерний туалет	20.45-21.00	20.45-21.00
Отбой, ночной сон	21.00-07.00	21.00-07.00

РЕЖИМ РАБОТЫ
ГКОУ «ГОРЛОВСКАЯ САНАТОРНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 9»
на 2024-2025 учебный год
(основное общее образование)

Режимные моменты	5-6 классы	7-9 классы
Подъем	07.00	07.00
Утренняя гимнастика	07.00-07.10	07.00-07.10
Утренний туалет, заправка постелей	07.10-07.30	07.10-07.30
Завтрак	07.30-08.00	07.30-08.00
Прогулка (5-9 кл.)	08.00-08.20	08.00-08.20
Подготовка к урокам	08.20-8.30	08.20-8.30
1 урок	08.30-9.15	08.30-9.15
Перерыв	10мин. (09.15-09.25)	10мин. (09.15-09.25)
2 урок	09.25-10.10	09.25-10.10
Перерыв	10мин. (10.10-10.20)	10мин. (10.10-10.20)
3 урок	10.20-11.05	10.20-11.05
Перерыв, 2 завтрак (для 5-9 кл.) динамические игры, прогулка (5-9 кл.)	30 мин 11.05-11.35	30 мин 11.05-11.35
4 урок	11.35-12.20	11.35-12.20
Перерыв для 5-9 кл.	10 мин. (12.20-12.30)	10 мин. (12.20-12.30)
5 урок	12.30-13.15	12.30-13.15
Перерыв	10 мин. (13.15-13.25)	10 мин. (13.15-13.25)
6 урок	13.25-14.10	13.25-14.10
Прогулка (5-6 кл.)	14.10-15.00	
Перерыв		10 мин. (14.10-14.20)
7 урок		14.20-15.05
Обед	15.00-15.15	15.05-15.15
Прогулка	15.15-15.45	15.15-15.45
5-6 кл. свободное время, кружки, факультативы и т.п., 7-9 самоподготовка	15.45-16.45 (самоподготовка)	15.45-16.45 (самоподготовка)
Прогулка и т.п., перерыв самоподготовки 5-9 кл.	16.45-16.55	16.45-16.55
Полдник	16.55-17.05	16.55-17.05
Самоподготовка	17.05-18.35	17.05-19.05
Ужин	18.35-18.45	19.05-19.15
Занятия в кружках, прогулка, свободное время	18.45-21.00	19.15-21.00
Подготовка ко сну, вечерний туалет	21.00-21.30	21.00-21.30
Отбой, ночной сон	21.30-0 7.00	21.30-0 7.00